fondata nel 1966
SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA PSICOSOMATICA

CENTRO MEDICINA PSICOSOMATICA PRO.ME.TE.O
PROmozione MEdicina TErapia Olistica
SEZIONE SIMP -NAVIGLIO GRANDE-MILANO
www.psicosomatica.org

IL MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE E IL DIALOGO CON IL CORPO

Sabato 21 NOVEMBRE 2026
Ore9.00-17.00 IN PRESENZA
Associazione del Labirinto
Via Giambellino 84 – Milano
RIVOLTO AGLI OPERATORI SANITARI

Il massaggio bioenergetico si propone come strumento estremamente versatile per la promozione di uno stato di salute a vari livelli.

MATTINA (ore 9.00 - 13.00)
• definizione della Bioenergetica
• il ruolo del respiro: significato simbolico e importanza nel massaggio
• esperienza pratica del respiro e condivisione in gruppo
• le radici del contatto: lo sviluppo del bambino
• storia e tecnica del tocco a farfalla
• effetti del contatto
• il concetto di identità funzionale
• diverse applicazioni del massaggio bioenergetico dolce
• il pronto soccorso emozionale

POMERIGGIO (ore 14.00 - 17.00)
• esperienza pratica del massaggio bioenergetico, sia in forma attiva che passiva
• condivisione dell'esperienza
• domande e risposte

CONDUCE
Efrem SABATTI psicologo psicoterapeuta Sezione SIMP Naviglio Grande Milano

MODERA
Luisa MERATI medico psicoterapeuta vicepresidente SIMP

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
Euro 140,00 IVA compresa
ISCRIZIONI Associazione del Labirinto srl
Tel. 02 48700436 assoc-labirinto@libero.it
E' previsto un numero minimo e max di partecipanti