Seminario di Franco Bianchi – www.francobianchi.eu

Noi "creiamo" la nostra realtà attraverso l'interpretazione di percezioni:
arrivano a noi informazioni che non sono di per sé buone o cattive.
Lo diventano in funzione dell'etichetta che vi mettiamo sopra,
cioè in funzione della nostra interpretazione di quanto abbiamo percepito.
Quando abbiamo fatto ciò, abbiamo creato la nostra realtà.

**Cambiare la realtà, quando non ci procura benessere, è facile,
poiché è sufficiente cambiare la nostra percezione e le tecniche di Alfadinamica
sono state create appositamente per questo!**

Cambiare non è difficile, difficile è decidere di voler cambiare veramente!

In concreto si tratta di **tecniche di rilassamento** che inducono in onde cerebrali Alfa
da cui partire, attraverso immagini mentali, a lavorare su
un proprio progetto di vita che può riguardare la salute, il lavoro, le relazioni.

SEMINARIO PRATICO IN PRESENZA condotto da Franco Bianchi
28 e 29 novembre 2026 – Moncucco Torinese
Orario: sabato e domenica dalle ore 9,30 alle 19,00 circa

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: rosetta.sambati@gmail.com – 339 4035012

Franco Bianchi, *laureato in Economia alla Bocconi**,** si occupa da oltre quarant'anni di **percorsi di consapevolezza.** Ha creato il suo **Metodo BE HAPPY NOW** che divulga essenzialmente attraverso quattro suoi seminari. Nel 2015 è stato pubblicato da Tecniche Nuove il suo libro, **ESSERE FELICI ORA**, nel quale descrive le basi del suo Metodo, e recentemente è stato pubblicato il suo ultimo libro **"LA COSCIENZA E' UN FARMACO",** in cui descrive 250 sintomi da un punto di vista energetico e psicosomatico. Ha collaborato per qualche tempo con l'Ospedale Regionale di Monza in un progetto con un gruppo di ammalati di leucemia, progetto che va visto in un'ottica di **Medicina Integrata** e che ha avuto dei risultati molto positivi ed incoraggianti. Nel 2009 ha fondato una scuola per Operatori Olistici, riconosciuta dalla S.I.A.F, così come lo sono i suoi seminari.*
E' disponibile anche per incontri individuali