**Il 28 e 29 novembre 2026** si terrà il seminario **ALFADINAMICA** di e con **FRANCO BIANCHI** presso il **Centro Armonia Valgomio a Moncucco Torinese** - https://www.centroarmoniavalgomio.it/dove-siamo/

**ORARI del seminario:** SABATO e DOMENICA dalle 9.30 alle 19.00 circa
**Registrazione partecipanti**: sabato ore 9.00

**COSTO del seminario**: 270 € al posto di 300€. **NB: Chi ripete** per la seconda o terza volta, ha diritto ad uno sconto del 50% per un totale di **150€.** Chi ripete dalla quarta volta in poi è nostro gradito ospite.

**Per iscriversi occorre**:
- compilare la scheda d'iscrizione e inviarla via e-mail a rosetta.sambati@gmail.com
- versare la quota d'iscrizione tramite PayPal, Postepay o bonifico intestati a Franco Bianchi entro e non oltre il 25 novembre, oppure è possibile saldare in contanti a inizio seminario.

Vi consiglio di indossare **abiti comodi** e di portarvi una maglia in più perché durante il rilassamento si potrebbe abbassare la temperatura corporea.

**PASTI**: cucina vegetariana, al costo di **25€ al giorno** comprensivi di 1 pranzo e 2 coffee break - https://www.centroarmoniavalgomio.it/ospitalita/ristorazione/

**Eventuali PERNOTTAMENTI** - https://www.centroarmoniavalgomio.it/ospitalita/ricettivita/

**PARCHEGGIO**: libero

**Maggiori informazioni**: Rosetta Sambati – 339 4035012 – rosetta.sambati@gmail.com