



Seminario di Franco Bianchi – www.francobianchi.eu

Noi “creiamo” la nostra realtà attraverso l'interpretazione di percezioni:

arrivano a noi informazioni che non sono di per sé buone o cattive.

Lo diventano in funzione dell'etichetta che vi mettiamo sopra,
cioè in funzione della nostra interpretazione di quanto abbiamo percepito.

Quando abbiamo fatto ciò, abbiamo creato la nostra realtà.

**Cambiare la realtà, quando non ci procura benessere, è facile,
poiché è sufficiente cambiare la nostra percezione e le tecniche di Alfadinamica
sono state create appositamente per questo!**

Cambiare non è difficile, difficile è decidere di voler cambiare veramente!

In concreto si tratta di **tecniche di rilassamento** che inducono in onde cerebrali Alfa
da cui partire, attraverso immagini mentali, a lavorare su
un proprio progetto di vita che può riguardare la salute, il lavoro, le relazioni.

**PRESENTAZIONE ONLINE tramite Zoom a cura di Franco Bianchi
mercoledì 28 ottobre 2026, ore 20.30**

Incontro aperto a tutti e gratuito – gradito cenno di adesione

**SEMINARIO PRATICO IN PRESENZA condotto da Franco Bianchi
28 e 29 novembre 2026 – Torino**

Orario: sabato e domenica dalle ore 9,30 alle 19,00 circa

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: rosetta.sambati@gmail.com – 339 4035012

Franco Bianchi, laureato in Economia alla Bocconi, si occupa da oltre quarant'anni di percorsi di consapevolezza. Ha creato il suo Metodo BE HAPPY NOW che divulga essenzialmente attraverso quattro suoi seminari. Nel 2015 è stato pubblicato da Tecniche Nuove il suo libro, ESSERE FELICI ORA, nel quale descrive le basi del suo Metodo, e recentemente è stato pubblicato il suo ultimo libro "LA COSCIENZA E' UN FARMACO", in cui descrive 250 sintomi da un punto di vista energetico e psicosomatico. Ha collaborato per qualche tempo con l'Ospedale Regionale di Monza in un progetto con un gruppo di ammalati di leucemia, progetto che va visto in un'ottica di Medicina Integrata e che ha avuto dei risultati molto positivi ed incoraggianti. Nel 2009 ha fondato una scuola per Operatori Olistici, riconosciuta dalla S.I.A.F, così come lo sono i suoi seminari.

E' disponibile anche per incontri individuali