



IL DI SAGGIO VIVERE IN CITTA'

Laboratorio esperienziale aperto alla cittadinanza

Per riportare equilibrio nel disorientamento interiore conseguente alla vita urbana in un mondo post-moderno instabile e complesso, secondo una prospettiva di medicina 3.0

Si proporranno modalità semplici ma non banali di empowerment & engagement che consentono la rigenerazione dallo stress quotidiano

IMMAGINAZIONE ED IMMAGINARIO

Manuela Sanguini

medico chirurgo, farmacologa, psicoterapeuta con l'Esperienza Immaginativa

CREATIVITA' DELL'IMMAGINARIO E TECNICHE IMMAGINATIVE

Flavia Barbagelata

medico chirurgo, immunoallergologa, ipnologa, psicoterapeuta con l'Esperienza Immaginativa

IPNOSI, MINDFULNESS E IPNO-MINDFULNESS

Luisa Merati

medico chirurgo, psicologa clinica e psicoterapeuta, ipnologa istruttrice senior Mindfulness

Giovedì 30 Ottobre 2025 - h 17:00-20:00

presso Associazione del Labirinto Srl - Via Giambellino (84 cit.) Milano

partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria e-mail: luisa.merati@gmail.com