

CONVEGNO

# L'Ordine delle virtù secondo Ildegarda di Bingen

Principi di un modello scientifico,  
culturale, sociale, imprenditoriale

11 OTTOBRE 2025

GRAN HOTEL REGINA PALACE  
CORSO UMBERTO I, 29, STRESA



SABRINA  MELINO

SALUS PER ANIMAM

Per informazioni  
[SABRINAMELINO.COM](http://SABRINAMELINO.COM)



## CONTENUTI

Nei simboli ildegardiani le virtù rappresentate dal soffio dei venti spiranti verso la figura umana sono le energie che tengono unito l'intero firmamento. Rappresentano il timone ovvero l'energia profonda animica e spirituale che sola può condurci verso la conoscenza di noi stessi.

Scegliere la virtù significa dunque scegliere la strada in cui la forza del talento si sposa con quello della volontà ovvero significa scegliere di Essere.

Ildegarda con le sue opere profetiche è stata in grado di porre le basi di un **modello antropologico e cosmologico** e da qui di un modello di cura e guarigione in cui ogni fenomeno può essere letto sul piano **materico, psichico e spirituale**. Tutto è nello Spirito e non lo Spirito in tutto: ciò che guida la salute e la salvezza è la capacità di conoscersi e il coraggio di farlo. Ognuno ha uno specifico viaggio da fare, un viaggio buio perché unico e sconosciuto e che solo seguendolo, basandosi su intuito e sentire profondo ovvero seguendo le virtù, può tradursi in Luce, in salute duratura, in realizzazione personale, in una società sana e in una organizzazione produttiva e di successo.

Il convegno grazie al confronto tra professionisti in ambito medico, istituzionale, della ricerca scientifica e del mondo imprenditoriale ha l'obiettivo di proporre i principi di un modello che unisca davvero in modo sistemico, profondo e non solo integrato (l'integrazione sottende la divisione), tutti gli aspetti della vita dell'uomo in cui è fondamentale comprendere come la vera guarigione e la costruzione di una società sana può partire solo dalla fedeltà a se stessi.





## PROGRAMMA

---

● **8:45 - REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

---

● **9:30 - INTRODUZIONE DOTT.SSA SABRINA MELINO**

---

● **9:45 - SARA SALVADORI: "LA SPIRALE DELLE VIRTÙ, SCINTILLE PREZIOSE DI VITA NELLE IMMAGINI PROFETICHE DI HILDEGARD VON BINGEN"**

All'inizio del cammino sulle vie, le virtù appaiono come scintille viventi che abbracciano l'umanità per invitarla a tornare a guardare verso la luce originaria, ad effondere come profumo i talenti ricevuti e a costruire come pietre vive una città nuova; soffiano nei venti e appaiono in forme umane di sorprendente bellezza; mostrano la luce della Beatitudine eterna nel disegno luminoso dell'orbita lunare che illumina la notte e risplende accecante nel volto della Concordia, immagine dei cuori, insieme ultima delle virtù.

---

● **10:25 - ROSSANA BECARELLI: "TRA COSCIENZA E CONOSCENZA LA VIA DELLA MISTICA ALL'INTELLIGENZA DEL COSMO"**

La natura e il cosmo muovono la realtà indipendentemente dalla nostra capacità di conoscenza: nella storia della civiltà umana ogni sistema di sapere dà una sua (sempre peraltro parziale) rappresentazione della realtà fenomenica. Nella vastità del magistero di Ildegarda di Bingen guaritrice, erborista, naturalista, cosmologa, gemmologa, filosofa, musicista, linguista, consigliera politica e profetessa si disvela una comprensione della realtà che prescinde e supera la limitatezza della conoscenza accademica. Questo "apprendimento" della natura e del cosmo, immediato e incommensurabile, può essere interpretato alla luce della mistica.

---

● **11:15 - COFFEE BREAK**

---

● **11:15 - GIUSY MESSINA: "LA SPIRITUALITA' DELLE ERBE MEDICINALI"**

Dio crea le piante con azione terapeutica ma nel rapporto tra la pianta e il paziente la dimensione spirituale scompare quando invece è nella consapevolezza e nel ringraziamento di lode a Dio che si svolge principalmente l'azione terapeutica delle erbe. La Pnei, la nuova scienza medico-psicologica, comprende l'importanza dell'aspetto spirituale nella cura dell'essere umano, ponendo le basi scientifiche dell'azione dello Spirito sulla biologia.

---



- **12:20 - GIULIANI ALESSANDRO: "IN PRINCIPIO ERA LA RELAZIONE: IL FONDAMENTO DELL'UNITÀ DELLE SCIENZE"**

La ricomposizione dell'estrema frammentazione specialistica della conoscenza che ha inibito fortemente lo sviluppo della scienza di base negli ultimi tre decenni è diventata un'urgenza non differibile e l'odierna enfasi sulla cosiddetta 'Intelligenza Artificiale' è un segnale di disperazione e di resa.

E' allora importante osservare gli (ancora timidi) germogli che ci annunciano una rinascita lasciandosi ispirare dai pensieri dei sapienti che, come Ildegarda di Bingen e Pavel Florenskij, questa unità hanno vissuto con tutto il loro essere.

- **13:00 - PAUSA**

- **14:30 - RAFFAELE FIORE: "ALIMENTAZIONE, INFIAMMAZIONE E CONSAPEVOLEZZA CORPOREA"**

L'essenza spirituale del processo di guarigione letta attraverso la fragilità dell'essere umano della nostra epoca e la scelta consapevole del suo stile di vita

- **15:00 - FOLADOR MASSIMO: "IL LAVORO NELLA REGOLA DI SAN BENEDETTO: EQUILIBRIO E ARMONIA"**

Il motto benedettino "Ora et labora" (che in realtà era a suo tempo arricchito dal verbo "lege", è molto di più che una sintesi appropriata ma contiene in sé il senso antropologico e spirituale che pervade l'intera Regola e la storia del monachesimo benedettino al quale Ildegarda appartiene. Il lavoro come "labor, ars e opus", come luogo di crescita armonica e di senso della persona.

- **16:00 - INTERVALLO**

- **16:20 - PAOLA RIZZITELLI: "I NUOVI ORIZZONTI DELLA WELLNESS ECONOMY: ISPIRAZIONE, CONSAPEVOLEZZA E NUDGING"**

Produrre beni e servizi per portare il benessere nella vita quotidiana delle persone significa prima di tutto scegliere in modo responsabile una linea coerente di comportamento. Da un lato la sostenibilità ambientale e sociale, dall'altro l'impegno a fare cultura del benessere nelle sue diverse dimensioni con un approccio olistico e sistemico.



Le imprese hanno un grande potenziale educativo e possono influenzare con il linguaggio e specifiche azioni le scelte di acquisto rendendo le persone più consapevoli di cosa è utile ad elevare la qualità della loro vita. Possono offrire modelli e fonti di ispirazione creando nuove comunità motivate non più nella ricerca del mero piacere ma di una più profonda realizzazione di sé. Alle persone l'abilità di riconoscerle.

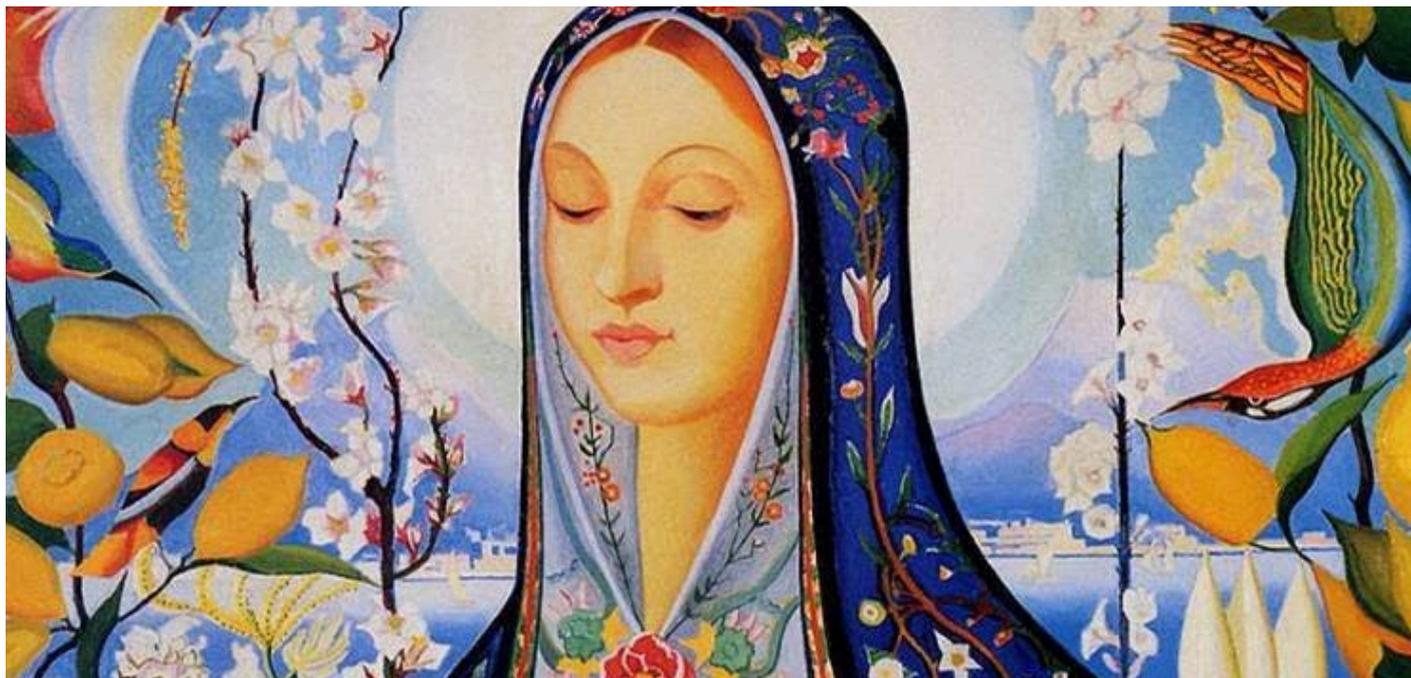
---

- **17:00 - SABRINA MELINO: "LE VIRTÙ NEL PROCESSO DI GUARIGIONE"**

"Conoscere il bene e sentire il male" è un concetto del tutto relazionabile alla comprensione delle "virtù", correlata simultaneamente alla percezione, nel proprio corpo, del male generato dal "vizio". È proprio questa capacità sensitiva, che lega il corpo all'anima, a darci la possibilità di comprendere, attraverso il disturbo, il potere patogenetico del vizio. Non serve imporsi una vita di virtù: a queste si arriva solo con la consapevolezza e con la spinta interiore generata dall'esperire il vizio. La natura ci insegna cosa significa sentire e come questo può e deve diventare lo strumento di prevenzione e cura più importante.

---

- **17:45 - DOMANDE DEL PUBBLICO E CHIUSURA LAVORI**



## MODALITÀ ISCRIZIONE

---

Le iscrizioni al convegno saranno possibili fino ad esaurimento posti e comunque **non oltre il 4 ottobre.**

**Il costo della partecipazione è di 98,00 euro iva inclusa.**

L'importo va versato eseguendo il bonifico a favore di:

**Mildes Group srl, IBAN IT490623034040000015143901**

L'iscrizione si ritiene completata con l'invio della scheda di iscrizione e della ricevuta di pagamento al seguente indirizzo: [amministrazione@inemar.it](mailto:amministrazione@inemar.it)



## RELATORI

---



### **ROSSANA BECARELLI**

Medico, antropologa della salute, filosofa della scienza. Ha diretto strutture sanitarie in Piemonte occupandosi di sostegno al burn out degli operatori attraverso l'arte e l'olismo. Esperta di pratiche artistiche applicate all'ambito lavorativo: teatro, musica, danzaterapia, fondatrice del Giornale di Arte e Medicina. Autrice di testi sul tema dell'umanizzazione attraverso l'arte, sulla drammaturgia della cura, sull'approccio artistico alla pratica clinica. Fondatrice e Presidente Rete Euromediterranea per la Umanizzazione della Medicina.

---



### **MASSIMO FOLADOR**

E' fondatore di "Askesis Società Benefit Srl", che ha l'obiettivo di valorizzare e diffondere nelle imprese il modello dell'Economia Integrale e i temi della sostenibilità sociale, ambientale ed economica. Insegna "Business Ethics e Sviluppo Sostenibile" all'"Università LIUC" di Castellanza ed è membro della faculty della Business School dello stesso ateneo; collabora e insegna nella "Pontificia Università Antonianum". Scrive per la pagina economica di "Avvenire". Con "Edizioni Guerini" ha pubblicato numerosi saggi su etica, spiritualità e lavoro, come "L'Organizzazione Perfetta"; "Il lavoro e la Regola"; "Un'impresa possibile"; "Storie di ordinaria economia"; "Verso un'economia integrale".

---



### **RAFFAELE FIORE**

Raffaele Fiore, dopo la laurea in Medicina e Chirurgia con una tesi in Psicosomatica, consegue un diploma in Psicoterapia ipnotica e uno successivo in Psicoterapia Psicosomatica presso l'Istituto Riza di Milano. Dopo lungo training didattico, prima Freudiano poi Junghiano, diventa Psicoterapeuta. La passione per le medicine naturali ed energetiche lo porteranno a conseguire il diploma in Omeopatia e Omotossicologia. Nutrizionista Kousmine tra i primi in Italia, scrive molte monografie Riza Scienze su alimentazione e infiammazione. Insegna al quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica Riza. Musicofilo, musicista e teosofo. Autore di diversi libri tra cui "Medicina aperta allo Spirito", "Dimagrire senza sforzo", "Creatività medica" e "La santa guarigione".



### ALESSANDRO GIULIANI

Lavora come Direttore di Ricerca presso l'Istituto Superiore di Sanità di Roma. Ha tenuto corsi universitari di Biologia Computazionale presso la Facoltà di Scienze Statistiche dell'Università di Roma, Sapienza ed è stato 'visiting professor' presso le Università di Chicago (USA), Keio (Giappone), Trivandrum (India) e Tomsk (Federazione Russa). Nei suoi quaranta anni di lavoro di ricerca ha affrontato diversi temi all'interfaccia tra la fisica e la biologia con particolare attenzione alla dinamica dei sistemi complessi, allo studio delle relazioni struttura/funzione delle proteine, allo sviluppo di metodi non lineari per l'analisi delle serie temporali e delle transizioni di fase. È autore circa 400 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e di una decina di libri divulgativi di metodologia scientifica.



### SABRINA MELINO

Chimica e tecnologa farmaceutica, PhD in filosofia della scienza, master in Business Administration in SDA Bocconi, esperta in fitoterapia ed aromaterapia,

Già occupata presso importanti multinazionali del farmaco, dove ha rivestito diversi ruoli. Melino nel 2011 è stata co-fondatrice di Thesaura Naturae (la prima linea italiana di rimedi naturali ispirati al genio della badessa di Bingen), e nel 2019 ha costituito Mildes Group con lo scopo di portare avanti la ricerca scientifica per la creazione di un nuovo modello di cura della persona ispirato alla medicina ildegardiana. Nel luglio 2024 ha fondato l'Academy Salus Per Animam che si occupa di formare professionisti della salute e di creare eventi e seminari divulgativi per un pubblico sempre più interessato a trovare soluzioni di cura e guarigione attente alla persona. Ha pubblicato nel dicembre 2024 il libro "La salute attraverso l'anima. Da Ildegarda di Bingen un nuovo modello di cura tra scienza e spiritualità" (Ed Città Nuova) frutto dell'esperienza e della ricerca accademica condotta sulla medicina ildegardiana.



### GIUSY MESSINA

Psicologa Psicoterapeuta esperta in Pnei (psico-neuroendocrino-immunologia), ha lavorato come psicologa presso il servizio di Oncologia dell'Ospedale San Gerardo di Monza e in Psichiatria al Policlinico di Milano. Nel 2017 fonda a Milano l'International Institute of Pnei, istituto di ricerca e cura nel campo della Psiconeuroendocrinoimmunologia. È autrice di più di 100 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali.



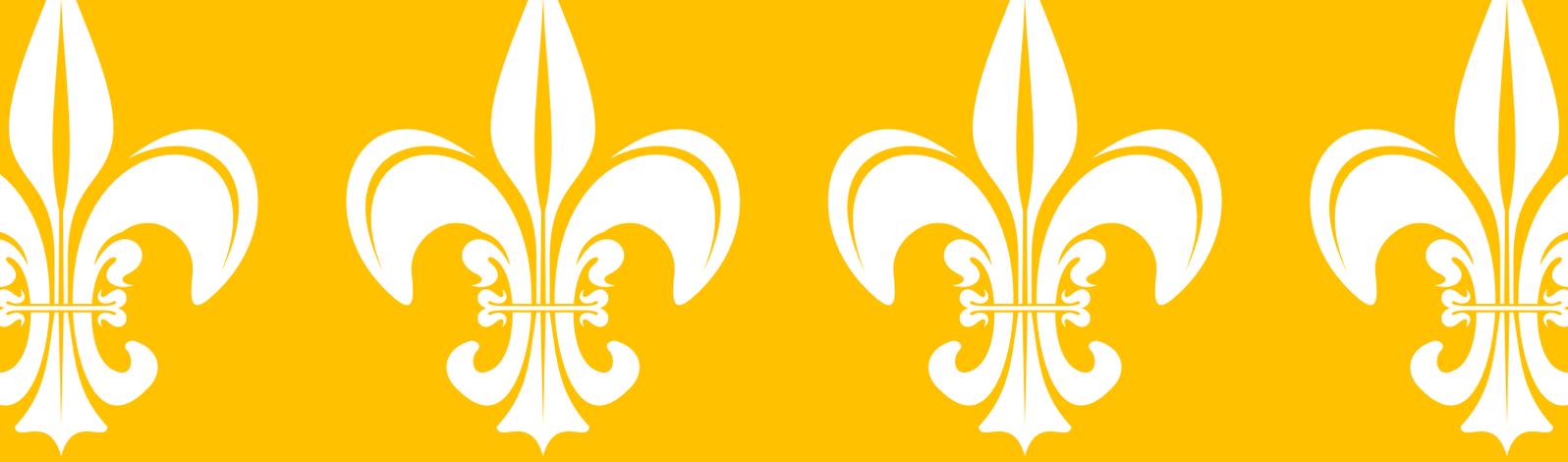
### **PAOLA RIZZITELLI**

Dopo una formazione giuridica di è dedicata allo studio e alla ricerca di un nuovo modello di wellness applicabile al marketing delle imprese e dei professionisti dell'industria del benessere. Wellness Economy Strategist, TEDx speaker, esperta di turismo evolutivo, consulente di branding e marketing del benessere, oltre che scrittrice e formatrice. Membro del comitato tecnico scientifico STCC (Sustainable Tourism Competence Center) della Simtur - mobilità e turismo sostenibili. È l'ideatrice dell'approccio F.R.A.M.S. e del marchio Five Dimensions Wellness™ modelli che promuovono un'esperienza di benessere a cinque dimensioni: mentale, fisica, spirituale, relazionale e ambientale, fondamentali da bilanciare per raggiungere la migliore versione di sé stessi. Partner dell'Istituto Italiano di Bioetica.



### **SARA SALVADORI**

Dal 2011 legge, ascolta, interpreta e diffonde il senso e il significato delle immagini delle 42 visioni ricevute da Hildegard von Bingen. La prima parte della ricerca è offerta in due volumi Viaggio nelle Immagini (2019) e Nel cuore di Dio (2021) editi da Skira dove il lettore può contemplare le immagini a grandezza originali. Dal 2019 tiene incontri e seminari per condividere la bellezza e la sapienza di questa opera che illustra il Cammino dell'anima sulle Vie.



SPONSOR UFFICIALE



*Hildegardis Remedia*

