



Seminario di Franco Bianchi - www.francobianchi.eu

I problemi alla vista riflettono altrettante tensioni nella propria vita: riconquistarsi una vista normale significa ritornare ad uno stato naturale di salute, cioè permettere a quello che si è di esprimersi.

Durante il seminario si considera l'individuo nel suo insieme e quindi da un punto di vista fisico, mentale ed emozionale.

A livello **fisico** si osservano i sei muscoli che sono attorno al globo oculare, la loro funzione e il loro funzionamento e si apprendono degli esercizi di rilassamento oculare e di ripristino della loro elasticità.

A livello **mentale**, partendo dal dato di fatto che il nostro cervello contiene numerosi programmi o credenze che abbiamo elaborato nel corso della nostra vita e che funziona per immagini, si comprende come si possa usare la nostra mente per migliorare la capacità visiva, cioè si impara a utilizzare la nostra capacità di "programmarci" per vedere meglio.

Se credi che sarà impossibile recuperare la vista sarà così. Se credi di poterlo fare ... sarà così! Noi vediamo col cervello e non con gli occhi!

A livello **emozionale** si comprende come modificando il proprio approccio alla vita e quindi modificando le proprie idee, si possa finalmente fare a meno degli occhiali. Qualche esempio delle più diffuse patologie considerate da un punto di vista emozionale:

- il **miope**: vede bene da vicino e tende a sfocare le immagini lontane: **il mondo fa paura**. Lo stato emozionale del miope è la pre-occupazione e la paura del futuro. Ecco perché solitamente si diventa miopi da giovani, quando si è più vulnerabili.
- l'**astigmatico**: percepisce gli oggetti con i contorni sfumati e indefiniti, non mettendone a fuoco alcune parti o vedendoli spesso doppi o tripli: **non sa esattamente ciò che desidera, ma si conforma ai desideri degli altri**.
- il **presbite**: mette a fuoco gli oggetti lontani da lui, come se la sua attenzione fosse attirata lontano da lui.

Il **presbite** e l'**ipermetrope** vivono con la mente rivolta al passato e lo vedono con rabbia e sensi colpa.

La vista è una metafora di come vediamo la vita. Ecco perché possiamo recuperare la vista e avere anche dei miglioramenti in momenti difficili della nostra vita. E' già accaduto, accadrà ancora!

SEMINARIO PRATICO: 29 e 30 novembre 2025 - **TORINO**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Rosetta Sambati - 339 4035012 - rosetta.sambati@gmail.com