

SIMP



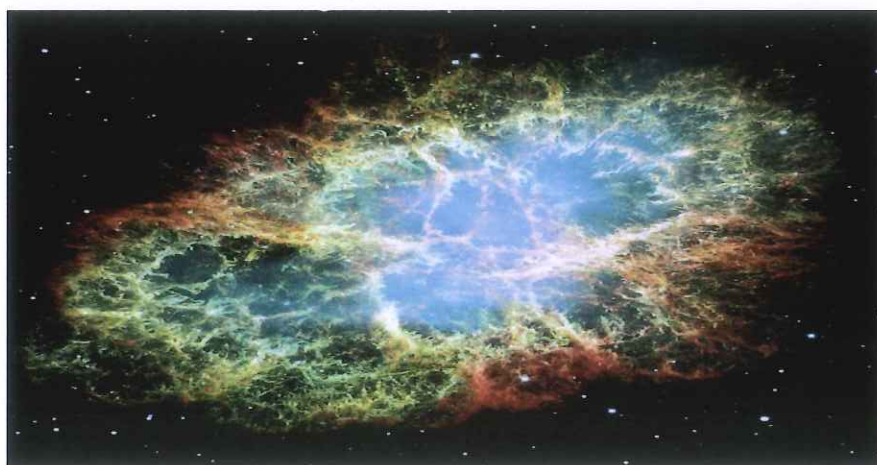
Società
Italiana
Medicina
Psicosomatica



A.M.M.



Le leggi del Sé e i meccanismi di autoguarigione



Nasa- Cosmos

11 febbraio 2023 Ore 9 -14

**Convegno gratuito organizzato dalla SIMP - Sezioni Lombarde
(Società Italiana di Medicina Psicosomatica)**

Rivolto ai Cittadini, agli Operatori Sanitari e Socio-Sanitari

Sede: Municipio 1 - CAM Garibaldi - Corso Garibaldi, 27 20121 Milano

Responsabile scientifico: Raffaele Morelli

Per iscriversi inviare e-mail a: iscrizioni@upcongr.it

Crediti Formativi ECM: 5

Programma

Ore 8.30 - 8.45

Registrazione partecipanti

Ore 8.45- 9.00

Saluto del Presidente SIMP Antonino Minervino e del Rappresentante dell'Ordine dei Medici di Milano

Presentazione Convegno

Luisa Merati

Tavola Rotonda

I Sessione

Ore 9.00 – 10.15

Moderatrice: **Luisa Merati**

Paola Ferrari Psicologa, Psicoterapeuta, Coordinatrice Sezione SIMP Brescia

Il sé che fa da sé: l'attesa terapeutica del manifestarsi dell'inconscio

Flavia Barbagelata Medico-Chirurgo, specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica, Psicoterapeuta con la procedura immaginativa s.i.s.p.i., Psychosomatic Specialist (ICPM), Sezione SIMP Naviglio Grande Milano

La via del Sé verso l'autoguarigione riporta alla "Restitutio ad integrum"?

Andrea Nervetti Psicologo, Psicoterapeuta, Direttivo SIMP, Sezione SIMP Milanese

La dimensione immaginativa come argine al disagio giovanile: una proposta terapeutica

Ore 9.45- 10.15 Discussione guidata con i partecipanti

II Sessione

Ore 10.15 - 11.30

Moderatrice: **Silvana Cagiada**

Luisa Merati Medico, Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia Clinica, Psychosomatic Specialist (ICPM), Direttore scientifico Simonton Cancer Center Italia, Sezione SIMP Naviglio Grande Milano, Vicepresidente SIMP

Mindfulness e costellazioni familiari nel mistero del Sé'- rapporto con la fisica quantistica: l'interconnessione

Efrem Sabatti Psicologo, Psicoterapeuta, Sezione SIMP Brescia

Il sé corporeo: una lettura attraverso il modello dell'analisi bioenergetica.

Grazia De Mori Psicologa e Psicoterapeuta, Membro ICSAT, Socio SIMP Mantova
La rivelazione del Sé attraverso l'arte applicata alle tecniche immaginative

Ore 11.00 -11.30

Discussione guidata con i partecipanti

Ore 11.30- 11.45 Pausa

III Sessione

Ore 11.45 – 13.30

Moderatore: **Andrea Nervetti**

Vittorio Caprioglio Medico, Psicoterapeuta, Direttore dell'Istituto Riza di medicina psicosomatica, Coordinatore Sezione SIMP milanese

Le immagini naturali in psicoterapia

Roberto Ercolani Psicologo, Psicoterapeuta con la procedura immaginativa s.i.s.p.i., Coordinatore Sezione SIMP Naviglio Grande

L'utilizzo delle immagini per permettere il processo di autoguarigione del Sé

Silvana Cagiada Psicologa clinica, Psicoterapeuta, Psychosomatic Specialist (ICPM), SII Roma, AIAMC Milano, Presidente Istituto Italiano di Bioetica- Sezione Lombardia, Coordinatrice Sezione SIMP Crema

Il Sé e la terapia ipnotica

Raffaele Morelli Psichiatra, Psicoterapeuta, Filosofo, Saggista, Direttore Istituto Riza di Medicina Psicosomatica- Milano, Sezione SIMP Milanese, Vicepresidente SIMP

I Codici del Sé in psicoterapia

Ore 12.45 - 13.15 **Discussione guidata con i partecipanti**

Ore 13.15 - 13-30 **Conclusioni**

Ore 13.30 - 14 **Questionario ECM**

Razionale Scientifico

Questo convegno nasce per opporsi ad una visione riduzionista dell'uomo e alle sue sofferenze. I relatori che si alterneranno, ciascuno dal proprio punto di vista, elaboreranno proposte volte a contrastare questa sofferenza individuale e collettiva in un'ottica che riporti, in primo piano, il volto sognante di ognuno, la porta del Sé, il primo alleato di ogni autentico processo di autoguarigione.

Viviamo un'epoca dominata da uno sguardo esterno, superficiale, dall'occhio dell'Io, Immersi nella dittatura del pensiero, crediamo che i problemi psicologici possano essere affrontati e risolti solo attraverso il ragionamento, la riflessione, l'eliminazione delle fragilità o dei difetti, il miglioramento personale.

Per questa strada, rischiamo di perdere il contatto con il mistero, la fantasia, con il mondo delle immagini interiori, e con loro la capacità di orientare il nostro sguardo su altri orizzonti, di attivare capacità antiche del cervello che rispondono a codici differenti, propri del profondo di ciascuno, di quel che di unico e peculiare ci caratterizza.

Persi nella superficie, corriamo dietro ai diktat imposti dai social media, moderne sirene: il bisogno di apparire, il mito della giovinezza, della bellezza, del successo, della forza, della sicurezza, del governo delle emozioni. Le crisi degli ultimi anni dovrebbero insegnarci quanta vacuità, quanta illusione si nasconda dietro queste convinzioni. Naturalmente, il prezzo più alto di tutto questo lo pagano giovani e giovanissimi; il malessere delle nuove generazioni è sotto gli occhi di tutti coloro che si occupano di salute.