

AVRÓ CURA DI ME

5
INCONTRI
ON LINE

partire dal proprio
benessere
psico-spirituale
per affrontare
il burn out



1° incontro

ROSSANA BECARELLI

medico, antropologa, ex direttrice sanitaria dell'ospedale San Giovanni Vecchio, il piú antico ospedale oncologico di Torino, saggista, Presidente di Medical Humanitas (Rete Euromediterranea per l'Umanizzazione della Medicina).


Ci parlerà di:

DAVVERO BASTA LA PAUSA CAFFÉ??

L'aroma del caffè fumante è suggestiva metafora che ci condurrà a sprigionare sorprendenti risorse inconsapevoli, trasformando fatiche e frustrazione in pienezza di vita.



 19 DICEMBRE 2022

 20.30-22.00 (apertura 20.00)


 È GRADITA UN'OFFERTA

 100 partecipanti / piattaforma ZOOM*

*ISCRIZIONE OBBLIGATORIA: segreteria@tonglen.it



 +39 339 4405961

 segreteria@tonglen.it

 www.tonglen.it