

ASSOCIAZIONE MEDITAZIONE IN MOVIMENTO

14/19 Aprile PASQUA a ISCHIA: Danzare nello splendore della natura

Vuoi regalarti un momento magico? Questo incontro a Ischia è pensato proprio per darci luce e speranza, aiutandoci a cancellare problemi e pensieri tristi.

La "Pasqua a Ischia" che vorrei proporre è un percorso dal buio verso la luce. Per questo l'isola con i suoi rituali pasquali, la natura, l'aria, i fiori e le sue acque termali è lo scenario perfetto.

Ti aspetto con le danze meditative, la meditazione in movimento e la gestualità.

E Ischia ti aspetta
con i confort di un piacevole albergo sul mare, le sue piscine termali e il giardino dei sensi.

È richiesta la conferma entro il 15 marzo

Per iscrizioni e ulteriori informazioni:

joycedanze@gmail.com

whatsapp 328 7717767

www.danzemeditative.com

Mi chiamo Joyce Dijkstra, sono olandese ma vivo da tanti anni in Italia. Sono danzapedagogista e danzaterapeuta, socio ordinario APID. Ho sviluppato in molti anni di studio un mio metodo personale nella conduzione della danza, visto come un lavoro su se stessi finalizzato a un maggior benessere psicofisico ma anche come strumento di ricerca spirituale. Ho riassunto la mia esperienza nei libri: "Nella danza sei tu. La spiritualità e la cura nelle danze meditative" (Il segno dei Gabrielli Editori 2001, ristampa da Ancora Edizioni 2019) e "Il gesto del fiore. Le danze dei fiori di Bach e il viaggio verso la guarigione" (Ventura edizioni, agosto 2020).

Sono membro del CID Consiglio Internazionale della danza dell'UNESCO e del Fachverband - Meditation des Tanzes - Sacré Dance e.V. in Germania.