



UNIVERSITÀ POPOLARE
IN CORDE SCIENTIA

MEDITAZIONE E DOLORE FISICO

Delia Ravetti, mindfulness counselor
Daniela Muggia, tanatologa

Quando la morte si avvicina, o quando la malattia cronica è grave, la sofferenza è di ordine fisico e mentale. La sofferenza fisica, oltre che dover essere affidata a farmaci antidolorifici, può anche giovare di tecniche meditative tradizionali, sulle quali incominciano ad esserci notevoli conferme scientifiche...

8 e 9 aprile 2021
ore 18-22

ON-LINE SU ZOOM

informazioni e iscrizioni:
incordescientia@gmail.com
Tel o Whatsapp Laura Guerini
(0039) 333.30.46.390

**Il seminario corrisponde al
Modulo 12 del percorso per
Operatori E.C.E.L.**

A chi non fa parte di questo percorso verrà comunque rilasciato su richiesta un attestato di frequenza.



Foto: courtesy of Couleur - Pixabay