



CONOSCERE E' MEGLIO CHE CURARE 2020

Digestione, intestino, respiro e stili di vita
ma anche emozioni, pensieri e relazioni

La Medicina Integrativa e Sistemica è
il nuovo paradigma, nell'ottica della PNEI

Scelte e gesti quotidiani per mantenere
o ritrovare la salute autentica

2 INCONTRI dalle 20.30 alle 22.30 - **TORINO**
presso **SPAZIO UNO** - via O. Tabacchi, 33, Torino



L'INFIAMMAZIONE SISTEMICA DI BASSO GRADO

Passaggio comune, ma evitabile, di tutte le malattie

I MECCANISMI BIOFISICI DELLO STRESS

Conoscere cause ed effetti e ritornare alla fisiologia

info e prenotazione conferenze (obbligatoria) a
rosetta.sambati@gmail.com

Relatore

DOTT. M. TERESA ANFOSSI

Laureata in Medicina e specializzata in Gastroenterologia all'Università di Pavia.
Vive a Modena, dove ha svolto una lunga attività ospedaliera in Medicina d'urgenza.
Ora si dedica alla cura secondo il metodo integrativo e sistemico:
organi, apparati e disturbi letti nel contesto della costituzione e della storia individuale.
Particolare attenzione viene dedicata all'apparato digerente e all'equilibrio del microbiota,
nella costruzione di un percorso personalissimo verso la salute.

www.dottanfossi.it
segreteria.dottanfossi@gmail.com



CURARE LA PERSONA, NON LA MALATTIA