

ALFADINAMICA®

La Mente al servizio del Cuore

Seminario di Franco Bianchi

Noi “creiamo” la nostra realtà attraverso l'interpretazione di percezioni:

arrivano a noi informazioni che non sono di per sé buone o cattive. Lo diventano in funzione dell'etichetta che vi mettiamo sopra, cioè in funzione della nostra interpretazione di quanto abbiamo percepito.

Quando abbiamo fatto ciò, abbiamo creato la nostra realtà.

Cambiare la realtà, quando non ci procura benessere, è facile, poiché è sufficiente cambiare la nostra percezione e le tecniche di Alfadinamica sono state create appositamente per questo!

In concreto si tratta di **tecniche di rilassamento** che inducono in onde cerebrali Alfa da cui partire, attraverso immagini mentali, a lavorare su un proprio progetto di vita che può riguardare la salute, il lavoro, le relazioni.

Serata di **PRESENTAZIONE** a cura di Franco Bianchi
mercoledì 22 gennaio 2020, dalle ore 20.30 alle ore 22.30
presso Hotel Victoria, via Nino Costa, 4 - Torino
INGRESSO LIBERO – gradito cenno di adesione

SEMINARIO PRATICO condotto da Franco Bianchi
1 e 2 febbraio 2020 – Torino
sabato e domenica dalle ore 9,30 alle 19,00 circa.

***Franco Bianchi** laureato in Economia alla Bocconi,
si occupa da circa quarant'anni di **percorsi di consapevolezza.***

*Ha creato un suo metodo – **BE HAPPY NOW***

che divulga essenzialmente attraverso quattro suoi seminari.

*Nel 2015 è stato pubblicato da Tecniche Nuove il suo libro, **ESSERE FELICI ORA.***

*Ha collaborato per qualche tempo con l'ospedale regionale di Monza, l'Ospedale San Gerardo, in un progetto con un gruppo di ammalati di leucemia, progetto che va visto in un'ottica di **Medicina***

***Integrata** e che ha avuto dei risultati molto positivi ed incoraggianti.*

*Nel 2010 ha fondato una scuola per Operatori Olistici, riconosciuta dalla S.I.A.F,
così come lo sono i suoi seminari.*

È disponibile anche per incontri individuali.

www.francobianchi.eu

INFO e ISCRIZIONI: rosetta.sambati@gmail.com • 3394035012



Rete EuroMediterranea
per l'umanizzazione della medicina