



CONOSCERE E' MEGLIO CHE CURARE

Digestione, intestino, respiro e stili di vita
ma anche emozioni, pensieri e relazioni

La Medicina Integrativa e Sistemica è
il nuovo paradigma, nell'ottica della PNEI

Scelte e gesti quotidiani per mantenere
o ritrovare la salute autentica

3 INCONTRI dalle 20.30 alle 22.30 - TORINO

ORATORIO S. FILIPPO NERI - via Maria Vittoria 5 (quasi ang. via Lagrange)

VEN 1 MARZO **INTESTINO E MICROBIOTA: COME FUNZIONA E COME
MANTENERE L'EQUILIBRIO**

LUN 8 APRILE **ALTERAZIONI DELLA FLORA (IL MICROBIOTA) E DISTURBI
DEL SISTEMA DIGERENTE**

LUN 6 MAGGIO **INTESTINO E SALUTE SISTEMICA: PERFORMANCE FISICA E
MENTALE, CUORE, PELLE... PERFINO EMOZIONI**

prenotazione obbligatoria rosetta.sambati@gmail.com

relatore

DOTT. M. TERESA ANFOSSI

laureata in Medicina e specializzata in Gastroenterologia all'Università di Pavia.

Vive a Modena, dove ha svolto una lunga attività ospedaliera in Medicina d'urgenza. Nel tempo amplia la visione della medicina alla floriterapia, fitoterapia e soprattutto alla visione psicosomatica. Fondamentale in questo il percorso con il dott Nader Butto, di cui applica il metodo. La visione PNEI ha condotto ad una visione integrativa della diagnosi e della cura della persona, che è UNA. Corpo e psiche unitariamente, organi, apparati e disturbi letti nel contesto della costituzione e nella storia individuale.

Particolare attenzione viene dedicata all'apparato digerente e all'equilibrio del microbiota, nella costruzione di un percorso personalissimo verso salute, benessere e felicità



CURARE LA PERSONA, NON LA MALATTIA