



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

A cura della s.s. Qualità, Formazione e Privacy

SISTEMA REGIONALE ECM – CPD
(ai sensi del Decreto DGS n. 11839 del 23/12/2015)
CPD 16 INT – 109808.1

CORSO

VII incontro sul metodo Simonton

COME AIUTARE I PAZIENTI A USARE LE LORO RISORSE INTERIORI - LA GUIDA DELLA SAGGEZZA INTERIORE INDIVIDUALE

DOCENTI: CORNELIA KASPAR, LUISA MERATI, ELENA CANAVESE,

21 Novembre 2017

orario: 10.00 – 17.30

aula "A" Gianni Bonadonna

PREMESSA

Il programma del metodo Simonton si propone di potenziare le naturali forze di autoguarigione e migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari. È utile alle persone che, oltre al trattamento di prassi, vogliono contribuire ulteriormente al loro processo di guarigione e sostenere i trattamenti intrapresi. Inoltre, aiuta gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti, ma nello stesso tempo avendo la giusta sensibilità verso di loro.

"Noi non presentiamo mai il nostro programma come sostitutivo della terapia medica prescritta. Al contrario, esso è destinato a sostenere e a rinforzare la terapia e ad aiutare ognuno a scoprire il proprio cammino di guarigione." O. Carl Simonton (L'avventura della guarigione).

Da decenni le ricerche in campo medico continuano a dare conferma delle connessioni tra corpo, mente, emozioni e spirito. Gli studi della PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia) dimostrano, infatti, che *"Non possiamo più attribuire alle emozioni e agli atteggiamenti mentali minore validità che alla sostanza fisica, anzi, dobbiamo considerarli segnali cellulari che traducono le informazioni in realtà fisica, che trasformano letteralmente la mente in materia."* (da *"Molecole di Emozioni"* Candace Pert).

Quindi i pensieri, le emozioni, gli stili di vita influenzano direttamente le cellule e gli organi rafforzando o indebolendo il sistema immunitario, il sistema endocrino e il sistema nervoso.

Su questi presupposti poggia il metodo Simonton.

Tra le metodologie usate per aiutare il paziente e la persona di sostegno a ri-orientare la propria vita in direzione della salute ci sono due tecniche essenziali:

- una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso la visualizzazione creativa per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati
- l'altra riguarda la trasformazione delle convinzioni o pensieri interiori malsani in convinzioni o pensieri interiori sani che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza.

OGGETTIVI FORMATIVI

- Aiutare gli operatori professionali a sviluppare sentimenti di pace, fiducia e speranza, mostrando loro come attraverso un colloquio orientato alle risorse, sia possibile aiutare il paziente a sviluppare speranza, fiducia e pace interiore
- Aiutare gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti e nello stesso tempo avendo sensibilità verso di loro
- Favorire la comunicazione con i pazienti e le loro famiglie
- Fornire modelli e strumenti per dare supporto nei momenti critici
- Aiutare a sviluppare convinzioni sane nelle situazioni critiche della vita.

PROGRAMMA

- 09.30 - 10.00 Registrazione dei partecipanti
 10.00 - 10.05 **Breve presentazione del VII incontro sul metodo Simonton**
Alberto Laffranchi/Claudia Borreani
- 10:05 – 10:25 **Interventi salutogenici in oncologia: La Psiconcologia e l'esperienza all'Istituto dei Tumori di Milano**
Luciana Murru
- 10.25 - 10.45 **Introduzione al metodo Simonton**
Cornelia Kaspar, Elena Canavese, Luisa Merati,
- 10.40 - 11.30 **Introduzione agli aspetti filosofici nel metodo Simonton. Il concetto della saggezza interiore e le esperienze dei malati oncologici.**
 Teoria, resoconti di lavoro pratico, meditazione guidata
Cornelia Kaspar, Luisa Merati, Elena Canavese
- 11.30 - 11.45 Pausa
- 11.45 - 13.15 **Trasformazione delle convinzioni di un operatore professionale sulla seguente tematica: la possibilità per un paziente di migliorare la propria connessione con la saggezza interiore**
 Teoria, Meditazione guidata – Esercizi in piccoli gruppi
Cornelia Kaspar, Elena Canavese, Luisa Merati
- 13.15 - 14.15 Pausa
- 14.15 - 15.45 **Come comunicare con i pazienti ed i membri della loro famiglia per sostenere la connessione con la saggezza interiore**
 Teoria e pratica con esercizi in piccoli gruppi
Cornelia Kaspar, Elena Canavese, Luisa Merati
- 15.45 - 16.00 Pausa
- 16.00 – 17.00 **Come usare l'immaginazione per rafforzare la fiducia nella saggezza interiore individuale**
 Meditazione guidata – Esercizi in piccoli gruppi
Cornelia Kaspar, Elena Canavese, Luisa Merati
- 17.00 - 17.30 **Discussione finale**
Questionario di gradimento

Responsabile scientifico

Alberto Laffranchi, medico radiologo, responsabile scientifico del Gruppo Me.Te.C.O.,
 Fondazione IRCCS INT Milano

Relatori

Elena Canavese, terapeuta certificata metodo Simonton

Cornelia I. Kaspar, psiconcologa, direttrice programma di Formazione in Europa e del Team italiano SCC

Luisa Merati, medico specialista in psicologia clinica, terapeuta certificata metodo Simonton

Fondazione IRCCS INT Milano

Alberto Laffranchi, medico radiologo, Responsabile scientifico del Gruppo Me.Te.C.O., IRCCS INT Milano

Luciana Murru, psicologa e psicoterapeuta, Fondazione IRCCS INT Milano
Claudia Borreani, Psicologa, responsabile di struttura di psicologia clinica IRCCS INT Milano

Metodologia

Lezioni magistrali, dimostrazioni, analisi di casi, esercitazioni, discussione.

Materiale didattico

Pubblicazione delle slide più significative sul sito internet della Fondazione.

Destinatari

L'evento formativo è rivolto a: **Medici, Psicologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Tecnici sanitari di radiologia medica e altri operatori sanitari e non coinvolti nel processo di cura ed assistenza del paziente.**

Modalità d'iscrizione

Partecipanti interni

Iscrizione gratuita. La richiesta di partecipazione deve essere inviata via mail all'indirizzo:

formazione@istitutotumori.mi.it

Nella mail devono essere chiaramente indicati:

- nome, cognome e matricola del richiedente
- titolo del convegno

andrà inoltre specificato che la partecipazione è autorizzata dal Direttore/Responsabile di struttura (o suo delegato), al quale la mail va inviata in copia conoscenza.

L'evento formativo si svolge in orario di servizio pertanto, come previsto dall'istruzione operativa IO-PRO-G-05-FP-01, durante le iniziative di aggiornamento obbligatorio in sede, il dipendente è tenuto ad attestare la presenza mediante regolari timbrature col proprio tesserino, indipendentemente dall'impegno orario giornaliero richiesto per la frequenza alle lezioni.

Il dipendente deve sempre motivare per iscritto alla Struttura Qualità, Formazione e Privacy la mancata presenza al corso.

Partecipanti esterni

Iscrizione gratuita. La scheda d'iscrizione disponibile nella sezione **Eventi e Formazione** del sito web della Fondazione

<http://www.istitutotumori.mi.it>

deve essere inviata esclusivamente via mail come da indicazioni riportate sulla stessa, entro il **15/11/2016** alla casella di posta formazione@istitutotumori.mi.it.

L'iscrizione potrà essere considerata accettata solo a ricevimento di conferma da parte della segreteria organizzativa.

Durata

L'evento ha una durata di **6 ore** – 1 giornata.

Crediti formativi

L'evento formativo sarà accreditato con il Sistema Regionale ECM - CPD per **80 posti**.

Sono pre-assegnati n. **4,2 crediti ECM - CPD**.

Conferenza Stato Regioni 19/4/2012 - Obiettivo formativo n. 12 - Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure.

Rilascio Attestati

Attestati

L'attestato di frequenza e/o di acquisizione dei crediti ECM - CPD sarà rilasciato a tutti coloro che avranno partecipato all'**intero monte ore** dell'evento formativo e avranno superato la valutazione dell'apprendimento, test a risposta multipla, rispondendo correttamente almeno a **4 domande su 5**.

Referente organizzativo

s.s. Qualità Formazione e Privacy - Valeria Anselmi ☎ 02 23902144

