



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente e Tecniche dell'Energia)* organizzano un corso per acquisire le Competenze in Counseling Educativo-Scolastico

Il Corso si rivolge a persone interessate ad acquisire competenze di counseling e a sviluppare nuove abilità finalizzate alla promozione della salute e all'acquisizione di strategie relazionali per la piena valorizzazione delle risorse e del potenziale umano. In particolare è rivolto alle figure educative e ai professionisti dell'area socio-educazionale: insegnanti, educatori, genitori, assistenti sociali, personale amministrativo e dirigenziale scolastico, mediatori familiari, operatori delle comunità e associazioni di volontariato.

Obiettivi principali del Corso:

- a) migliorare le competenze nella relazione con l'altro all'interno del contesto lavorativo (famigliare) e sociale, implementando le proprie capacità di ascolto empatico, di consapevolezza e di contatto autentico con sé e con l'altro, favorendo così lo sviluppo di stili di vita salutari
- b) favorire il sostegno alla genitorialità mediante l'acquisizione di competenze relazionali e di consapevolezza rispetto a sé e ai propri stili educativi
- c) fornire strumenti volti alla prevenzione del *burnout* e dello *stress*
- d) implementare le capacità di gestione e risoluzione dei conflitti, sperimentare dinamiche di gruppo per facilitare il lavoro in equipe

Organizzazione didattica: Il Corso si avvale di 154 ore distribuite in tre progressivi livelli di competenze:
1) una parte propedeutica di 28 ore (*Introduzione al Counseling Educativo-Scolastico*) che fornisce le basi dell'approccio centrato sulla persona di C.Rogers
2) una seconda parte di 42 ore (*Competenze di primo livello in Counseling Educativo-Scolastico*) che approfondisce la parte esperienziale di ascolto empatico (counseling in triadi, counseling in gruppo)
3) una terza parte di 84 ore (*Competenze di secondo livello in Counseling Educativo-Scolastico*) che consiste principalmente in lavoro psicocorporeo esperienziale su di sé (es. focusing, bioenergetica, tecniche di rilassamento, costellazioni famigliari, music-art-counseling, altro)

Gli incontri si svolgono nei weekend (circa 1 al mese). Orario delle giornate: 9.30-13; 14.30-18. La metodologia di insegnamento è interattiva e prevalentemente esperienziale. E' possibile iscriversi anche a una sola delle tre parti; al termine del percorso di secondo livello è richiesto un tirocinio di 28 ore oppure 28 ore di supervisioni didattiche in piccoli gruppi, ciascuno con la supervisione di un docente. Sono riconosciuti i crediti formativi per proseguire con la formazione triennale in Counseling Integrato *CoMeTE*.

Costo: a partire da € 360,00 (+ IVA).

Direttore della Scuola: Elisabetta Cofrancesco, medico e psicoterapeuta

Responsabile didattico: Paolo Gilardi, supervisor e trainer counselor

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org